

Riepilogo professionale

Benessere, salute e sviluppo del potenziale individuale

Respirazione circolare integrata

Massaggio Zen Shiatsu

Massaggio sonoro

Educazione all'alimentazione

Capacità

- Resistenza allo stress
- Lavoro di squadra
- Inglese C1
- Comunicazione empatica
- Microsoft office
- Gestione del tempo
- Abilità comunicative e interpersonali
- Estremamente organizzato
- Problem solving
- Attenzione ai dettagli
- Fortemente motivato

Esperienze professionali

Transformational breath (R) facilitator

03/2017 A Attuale

self employed - Padenghe sul Garda (Brescia)

Tecnica di respirazione consapevole ideata da Judith Kravitz che combina respirazione circolare, digitopressione dei meridiani e soundhealing.

All'attività di facilitatore del respiro consapevole integro:

Massaggio Zen Shiatsu

Massaggio sonoro con campane tibetane, gong, strumenti ancestrali e voce

Coaching personalizzato

Infermiere

03/2014 A 02/2017

Korian - Milano , Milano

Assistenza domiciliare integrata

- Gestione del trattamento farmacologico e non farmacologico di vari disturbi e malattie.
- Misurazione dei parametri vitali.
- Assistenza al medico durante le visite ai pazienti.
- Gestione di accessi vascolari periferici e centrali, bendaggi semplici e specifici e monitoraggio intensivo dei pazienti critici.
- Supporto alle attività quotidiane per migliorare la qualità di vita dei pazienti.
- Diagnosi e trattamento dei pazienti con problemi di salute cronici e gravi, compresi infarti, aritmie, asma, BPCO e polmonite.
- Assistenza durante i pasti e mobilizzazione dei pazienti non autosufficienti.
- Medicazioni semplici e complesse.
- Trattamento di pazienti in terapia cronica per ciascun turno, somministrazione dei farmaci, cura delle ferite e nutrizione.

Infermiere Cardiovascolare

06/2013 A 11/2014

Centro Cardiologico Monzino - Milano , Milano

- Monitoraggio delle reazioni dei pazienti alla somministrazione di farmaci e terapie endovenose.
- Promozione del benessere del paziente e della sua famiglia in caso di percorsi di guarigione complessi ed eliminazione di possibili ostacoli al completo recupero.
- Monitoraggio e valutazioni continue dei comportamenti e delle condizioni dei pazienti e aggiornamento dei supervisori clinici sulle informazioni più attuali.
- Osservazione e documentazione dei diversi dati riferibili al paziente quali diete, livelli di attività fisica e comportamenti al fine di ottenere una maggiore comprensione della patologia in atto e modificare in modo efficace i piani di trattamento.
- Illustrazione del percorso di cura e dei farmaci, inclusa menzione ai possibili effetti collaterali, ai pazienti e agli

operatori sanitari usando termini di facile comprensione.

- Utilizzo delle conoscenze pratiche e delle competenze cliniche al fine di sostenere i pazienti in cura e mettere in atto le strategie di trattamento definite precedentemente.
- Implementazione dei piani di assistenza per il trattamento del paziente previa consultazione del regime terapeutico prescritto dal medico.
- Rispetto di rigorose misure di sicurezza nella determinazione precisa del corretto dosaggio prima della somministrazione di un farmaco.
- Registrazione dei dettagli relativi alle terapie, compresi [Tipo] e [Tipo] allo scopo di tenere aggiornate le cartelle dei pazienti.
- Interazione diretta con i membri del personale sanitario al fine di pianificare, implementare e migliorare le strategie di trattamento.
- Potenziamento della formazione e delle conoscenze infermieristiche attraverso la partecipazione a programmi di formazione continua e workshop [Tipo].
- Perfetta esecuzione delle procedure relative al trattamento dei dati personali e sanitari in conformità alla normativa sulla privacy vigente al fine di prevenire violazioni delle informazioni personali.
- Risposta tempestiva, competente e responsabile a pazienti in condizioni critiche.
- Effettuazione di frequenti controlli sulle attrezzature di supporto vitale garantendo le opportune regolazioni al fine di preservare le condizioni ottimali del paziente.

| | |
|--|-------------------|
| Infermiere Fatebenefratelli - Cernusco s/n , Milano Assistenza infermieristica psichiatrica, psicogeriatrica e di comunità | 07/2012 A 07/2013 |
| Infermiere Irccs Fatebenefratelli - Brescia , Brescia Assistenza infermieristica psichiatrica alta assistenza | 05/2011 A 11/2011 |
| Infermiere Accueil Santa Maria Bernadette - Lourdes , Francia Assistenza infermieristica pellegrini | 05/2012 A 06/2012 |

Istruzione

| | |
|--|------|
| Zen shiatsu Bodyworker : European Zen Shiatsu School - Varsavia | 2019 |
| Operatore del Suono Armonico: La culla oloquantica del suono - Rivalta sul Mincio (Mantova) | 2017 |
| Transformational Breath facilitator: Transformational Breath Italia - Milano | 2016 |
| Infermiere esperto in ipnosi: Centro di ipnosi clinico sperimentale - Torino | 2013 |
| Life Coaching e Pnl: Nlp Italy Coaching School - Milano | 2014 |
| Infermiere: Università Cattolica del Sacro Cuore - Brescia | 2010 |